

Комплексное меню для коллективных заездов

Стоимость проживания с 3-х разовым питанием: бюджетное от 1900

(завтрак-1 основное блюдо на выбор)

С усиленным питанием: От 2100 руб. (завтрак-2 основных блюда на выбор)

(дополнительно фрукты, булочки в обед или полдник)

+ плюс трансфер в город Руза (бассейн и обратно) 2 рейса включены в стоимость.

ЗАВТРАКИ:

1. **Каша** (овсяная, манная, гречневая, лапша-молочная, «дружба», рисовая)
2. **яичница из 2-х яиц** (глазунья, омлет, яйца вареные)
3. **блинчики 2 шт. или оладья 3 шт.** + топинг: (варенье, сгущенка, джем, масло)
4. **запеканка творожная или сырники** со сметаной
4. **нарезка:** колбаса, сыр, масло
5. **чай, кофейный напиток**

ОБЕДЫ:

1. **Салаты** (овощная нарезка, овощной, оливье, крабовый, ветчинный с пекинской капустой, рыбный, винегрет, свекла с черносливом, с чесноком, морковь с изюмом, морковь с яблоком, капустный)
2. **Борщ, Щи, Супы** (гороховый, фасолевый, минестроне-овощной, грибной, рыбный-уха, рассольник, лапша куриная)
3. **Второе блюдо:** котлета рубленая куриная, мясная или рыбная, куриные бедра, гуляш, рыба, азу, бефстроганов из печени, печеночные оладья, наггетсы, сосиски-сардельки, крылышки-барбекю, тефтели в сливочном соусе, поджарка из свинины с овощами, спагетти «карбонара», куриная отбивная, капустная солянка с мясом или колбасой, «ежики», плов.
4. **Гарниры:** картофель отварной с зеленью, картофельное пюре,

Картофельные дольки или фри, картофель запеченный, рис с овощами, гречка, макароны,

5. Компот: из фруктов, морс

УЖИНЫ:

1. **Второе блюдо:** котлета рубленая куриная, мясная или рыбная, куриные бедра, гуляш, рыба, азу, бефстроганов из печени, печеночные оладья, наггетсы, сосиски-сардельки, крылышки-барбекю, тефтели в сливочном соусе, поджарка из свинины с овощами, спагетти «карбонара», куриная отбивная, капустная солянка с мясом или колбасой, «ежики», плов.
2. **Гарниры:** картофель отварной с зеленью, картофельное пюре, Картофельные дольки или фри, картофель запеченный, рис с овощами, гречка, макароны,
3. **Чай, кофейный напиток**